

## **Trennung und Scheidung: Wie helfen wir Kindern?**

Wenn Paare sich trennen oder scheiden lassen, bedeutet dies neben dem Stress für die Eltern auch eine enorme Belastung für die Kinder, die gern zu beiden die Bindung behalten wollen. Sie sind traurig oder fühlen sich sogar schuldig. Auch wenn die Eltern sich bemühen, ihre Kinder zu schonen, spüren diese immer, wenn auch in unterschiedlicher Intensität, die emotionale Hochspannung und reagieren zum Beispiel mit Ess- oder Schlafstörungen, Wut, Trotz und Depressionen.

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Quickborn, Gisela Glock-Pick, bietet am Mittwoch, dem 24. August 2011, um 19.30 Uhr, im Sitzungsraum 1 des Rathauses, einen Info-Abend zu diesem Thema an. Die psychologische Beraterin und Juristin Jutta Junghans informiert darüber, wie Sie mit den Kindern in und nach der Trennungsphase umgehen können, damit sie keine seelischen Schäden davontragen und sich weiter positiv entwickeln können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gleichzeitig bietet Frau Glock-Pick in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Quickborn neue Gruppen für Kinder an, deren Eltern sich getrennt haben. In diesen Gruppen sollen die Kinder erfahren, dass Trennung und Scheidung viele Familien betrifft und voneinander lernen, wie sie mit der neuen Situation umgehen können. Dabei wird viel Wert auf eine gute Gruppenbildung gelegt, damit die Kinder vertrauensvoll einmal ohne Eltern über alle ihre



Anliegen sprechen können. Das Ziel ist, dass die Kinder die neue Situation annehmen, sich selbst besser kennenlernen und mögen und für sich einstehen, aber auch Spaß miteinander haben können. Unterstützt werden sie dabei von der Gestalttherapeutin Astrid Nourney.

Die Zielgruppe sind Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Zwei Gruppen werden für jüngere und ältere Kinder angeboten.

Die Treffen starten am 21. September, für die Jüngeren von 15.30 bis 17.00 und für die Älteren von 17.15 bis 18.45 Uhr. Es sind elf Treffen im wöchentlichen Rhythmus mit Ausnahme der Herbstferien geplant.

Eine Anmeldung ist erforderlich beim Fachbereich Jugend, unter der Telefonnummer 611 - 187. Das Angebot ist gebührenfrei. Ein Kennenlerngespräch mit den Kindern und Eltern ist vor dem ersten Treffen mit jeder einzelnen Familie vorgesehen.